

## **Beste PRO - deelnemers,**

Nog 2 weken en dan is het zover, de 4<sup>e</sup> editie van de Fysius Adventure IQ Race 2011 en jij bent erbij! Zijn de weersgoden ons goedgezind, heb je genoeg kilometers in de benen, kun je de diverse routevormen toepassen en hoe is je kaart-en kompasgebruik? Veel vragen die op zaterdag 26 november aanstaande zo rond de klok van 18:00 allemaal wel beantwoord zullen zijn.

Op de volgende pagina's vind je alle informatie die gedeeltelijk ook al op de website te lezen is. Vanzelfsprekend geldt ook voor ons evenement dat belangrijke wijzigingen van huishoudelijke- of organisatorische aard te allen tijde, vooraf schriftelijk cq. tijdens de briefing nog kan worden geventileerd. Check ook de avond voor vertrek onze website en je eigen mailbox op eventuele last minute aandachtspunten. Deze zullen overigens bij hoge uitzondering worden geventileerd en uitsluitend als dit een directe invloed kan hebben op jullie deelname of prestatie.

### **Start- en Finishlocatie:**

[De Wilgenweerd](#) ligt prachtig gesitueerd naast de Regge en diverse sportvelden (voetbal, korfbal en tennis). Deze accommodatie bereik je uiteraard door dit in te voeren in je navigatiesysteem. [Sportlaan 6 - Nijverdal](#)

### **Infrastructuur:**

Nijverdal wordt echter nog tot 2014 in haar dorpsinfra geplaagd door het zgn. [Combiplan](#), waarbij het spoor en de (nieuwe) Rijksweg N35, verdiept door het hart van Nijverdal wordt gelegd. Een enorm project met dito problemen. Je kunt de Wilgenweerd "slechts" bereiken via 2 toegangswegen vanuit A1/A35/N35 ten zuiden van Nijverdal.



1. N35 (Grote- of Wierdensestraat – en neem de afslag [G. van der Muelenweg](#))
2. Of, idem maar neem dan de NIEUWE afslag [Baron van Sternbachlaan](#) (niet bekend op NAVI?)

Sporters vanuit het Noorden kunnen het beste via Hellendoorn – richting [Hulsen](#) rijden.

### **Parkeer en Registreer:**

Je kunt op de plattegrond (verderop in deze nieuwsbrief) zien waar je kunt/mag parkeren. Is deze helemaal vol (wellicht voor de 4 uren deelnemers) dan moet je uitwijken naar de P-Atletiekbaan aan de [van Heerdtweg](#), op zo'n 400 meter van de Wilgenweerd. Volg de bordjes om bij het wedstrijdsecretariaat te komen en volg de instructies op de volgende pagina's voor een soepele start van ons evenement.

### **Controle fiets, helm en verplichte items:**

Dit jaar GEEN controle vooraf. Iedere deelnemer is zelf verplicht een technisch goede en veilige MTB bij zich te hebben, met dito remmen en verlichting. Per team is een bel verplicht. Uiteraard dient de helm gesloten te kunnen worden. Tevens heeft IEDERE deelnemer de verplichte items die worden gevraagd via de [checklist](#) (rood gemarkeerd) in de rugzak. Steekproeven zullen er zijn en uiteraard volgt directe diskwalificatie bij het ontbreken hiervan. Goede kleding passend bij het jaargetijde en voldoende eten en drinken is vanzelfsprekend.

### **Toeschouwers:**

Wij verwelkomen natuurlijk ook alle toeschouwers, familie en vrienden van deelnemers en ook zij kunnen zich lekker opwarmen en desgewenst van hapje en een drankje genieten (volg bordjes). Het is echter niet toegestaan aanwezig te zijn bij de stille briefing. Normaliter een vanzelfsprekendheid, maar ervaring leert dat niet iedereen hier zich aan kan houden. De organisatie verstrekt direct na het startschot een schema met richttijden en locaties van specialtasks, zodat men de deelnemers toch kan volgen en aanmoedigen op de markante- en uitdagende locaties. Hier geldt natuurlijk dat de deelnemers volledig selfsupporting zijn en pertinent niet mogen worden geholpen o.i.d. Neem hiervoor het [wedstrijdreglement](#) nog even goed door.

## **TIME SCHEDULE!**

**UPDATE 12.11.2011 (ovb)**

**8 uurs**

### **MELDEN tussen 07:00 – 07:30 uur!**

Melden (laat je tas buiten!) bij Secretariaat (volg Routing “**Deelnemers 8 uurs**”), inleveren disclaimer, ontvangst en activeren [SportIdent](#), ontvangst envelop met daarin startnummers (voor bevestiging op rugzak), fietsbordjes en routeboekje. Tevens ontvangen jullie per team 1 vuilniszak. Zeer belangrijk is dat (thuis) van te voren 1 droogpakket (bv. handdoekje, jasje, thermoshirt, tight, ondergoed, sokken e.d) per deelnemer gereed is voor vervoer naar externe locatie en desgewenst 1 setje droge kleding voor direct na de proloog. (dit laatste zelf neerleggen bij de Biergarten, dit wordt ook aangegeven met bordje **Hier kleding Proloog 8 uurs**). Vervolgens dienen de teams de fietsbordjes (uit de envelop) te monteren op de mountainbike en de 1e droogpakketten worden in de vuilniszak gedaan en **ZELF** voorzien van het teamnummer! Zowel vuilniszak als mountainbikes dienen dan te worden ingeleverd. Mountainbikes op de aangegeven locatie op de parkeerplaats (zie plattegrond en wordt aangegeven en bemand door vrijwilligers) en reservekleding (vuilniszak) in de daarvoor beschikbare vrachtwagen. (idem). Te laat inleveren heeft enorme consequenties tot gevolg, omdat de spullen naar een externe locatie worden vervoerd. **EIGEN VERANTWOORDING.**

Daarna kunnen jullie je desgewenst omkleden bij NKC (Korfbalclub aangrenzend). Aangeraden wordt dit echter reeds thuis te doen), denk aan de startnummer op je rugzak!

**LET OP!:** Hiervoor is maximaal 45 minuten beschikbaar (tot 07:45 uur) ! Normaliter mag dit geen probleem op leveren, maar houd hier rekening mee. Daarna kun je een bakje thee of koffie drinken in de briefingruimte (bij secretariaat)

### **START (STILLE) BRIEFING 07:45 uur!**

Na het welkomswoord en een zeer korte uitleg, begint de stille briefing. Om 2 schermen wordt informatie verstrekt dat zeer nuttig KAN zijn en soms essentieel is. Tevens heb je nog ruimte je routeboekje te bestuderen of al enkele routevormen gedeeltelijk voor te bereiden of uit te werken. Kaarten worden NA DE PROLOOG verstrekt bij de Biergarten (waar ook omgekleed kan worden, dit is nogmaals BUITEN)

### **KLOKSLAG 08:45 uur, gaan de schermen uit en dienen alle deelnemers DIRECT de briefingruimte te verlaten.**

Als organisatie hebben we dan nog wat ruimte om ons voor te bereiden op de briefing van de 4 uurs. Je hebt dan zelf nog even tijd om naar het toilet te gaan of kort je lijf te activeren en op te warmen. Raadzaam is dat je dan ook echt richting de start verplaatst, want er wordt niet gewacht! Locatie Canadabrug bij de Regge.

### **START FYSIUS ADVENTURE IQ – 8 uurs PRO 09:00 uur! EXACT!**

Na de korte proloog (mini-survival) waar je zeker nat, koud en vies zult worden, is er gelegenheid je BUITEN om te kleden bij de aangegeven locatie dat vanzelfsprekend middels aanwijzingen van vrijwilligers en aanduidingen met lint verduidelijkt wordt. (hier is het druk en chaotisch) Alleen tijdens de Proloog mag je zonder helm en rugzak verschijnen. Voor de rest heb je deze te allen tijde op/om, tenzij anders aangegeven.

Na ontvangst van de kaarten bepaal je zelf het verloop van de dag! De 8-uurs is dus eigenlijk een 10-uurs, want die 2 uren voorafgaande de start zijn minstens zo belangrijk als de wedstrijd zelf. Wij vragen dan ook om jullie sportieve medewerking en begrip in deze.

**NOODGEVAL?:**

Ieder team dient 1 mobiel te voorzien van het nummer van Andre Gorter 06-13211746 en uiteraard het ICE-nummer (In Case of Emergency), dus bijvoorbeeld ICE-JANTJE 06-12345678. Verpak deze waterdicht, want deze gaat mee in een gesealde Noodenvelop in je rugzak. Openmaken = Diskwalificatie.



**KLASSEMENT – WINNAARS – PRIJSUITREIKING:**

De winnaar van de Fysius Adventure IQ 2011 komt voort uit het team dat:

1. De meeste geregistreerde CP's hebben behaald, aansluitend
2. De meeste geregistreerde Bonus CP's hebben behaald, en
3. vanzelfsprekend als laatste geldt de eindtijd

Overschrijding van de gestelde eindtijd van 17:00 uur (WEDSTRIJDKLOK is hier leading) met 1 seconde betekent een aftrek van 1 CP. Binnenkomst op 17:05 kost 2 CP's etc.

Voor het douchen lever je je SportIdent-key in bij het secretariaat en ontvang je je borgbedrag terug, tevens ontvang je dan je goodybag.

Na de schoonmaak en het opwarmen, zal voor de pastaparty (alleen voor 8-uurs DEELNEMERS!) de winnaars bekend worden gemaakt. X-Bionic/X-Socks, stelt wederom voor de 1<sup>e</sup> drie teams, aantrekkelijke prijzen beschikbaar en worden uiteraard de racewinnaars extra in het zonnetje gezet. Zij waren namelijk sterker, sneller en vooral slimmer dan de rest!

**VRIJWILLIGERS:**

60 Vrijwilligers en het personeel van de Wilgenwaard zullen samen met ons als organisatie, alles in werk stellen een fantastisch evenement aan te bieden. Vooral de vrijwilligers staan bij ons op nummer 1. Realiseer je dat zij geheel belangenloos deze dag en hoogstwaarschijnlijk in de voorbereiding ook nog meerdere uren in JULLIE wedstrijd steken en maken dus eigenlijk deze race mogelijk. Respecteer de vrijwilliger en bedank hem of haar eens voor de inzet op een post. Kleine moeite maar een groot plezier. Ik reken op jullie medewerking.

**FOTOGRAFEN & MEDIA:**

Ook dit jaar weer 2 Huisfotografen die proberen de hele wedstrijd te verslaan, waarbij jullie en de sport centraal staat. Vanzelfsprekend zal plaatselijke en regionale media bij start- en finishlocatie te vinden zijn. Als organisatie zullen we jullie wellicht vragen bij bepaalde special tasks een andere helm te dragen dat is voorzien van een helmcamera. Dit is geheel vrijblijvend natuurlijk. Wij willen dit beeldmateriaal nadien gebruiken in aanloop naar de NK SURVIVALRACE in 2012. Alvast bedankt voor je medewerking. Check natuurlijk de volgende dag direct onze site, want wij rusten niet voordat alles online staat!



**DISCLAIMER:**

Op de volgende pagina staat een disclaimer die wij je vragen ondertekend mee te nemen en in te leveren bij aanmelding bij het secretariaat. Check dus vooraf even je startnummer en noteer deze met je teamnaam op dit bewuste formulier.

## **DISCLAIMER**

Ondergetekenden verklaren hierbij dat:

- Onze deelname aan de Fysius Adventure IQ Race 2011 op 26 november 2011 volledig op vrijwillige basis geschiedt.
- Wij zowel fysiek als mentaal voldoende geschikt mogen worden geacht de diverse sportuitdagingen te kunnen volbrengen.
- Wij realiseren ons dat de vooraf gestelde normtijden en afstanden puur indicatief zijn en dat deze kunnen afwijken van de werkelijkheid en dat dit grotendeels afhankelijk is van onze conditie en oriënteringsvermogen.
- Wij realiseren ons terdege dat dit evenement gevaren met zich mee brengt op fysiek dan wel mentaal vlak. Te denken valt aan: onderkoeling, uitdroging, vallen, stoten, botbreuken, oververhitting, verdrinking en ander ernstig onheil.
- Wij houden ons te allen tijde aan de geldende verkeers- en natuurregels en de regels die zijn opgesteld door SSAR en aansluitend het reglement dat door deze stichting is samengesteld. Het niet houden aan bovengenoemde regels kan diskwalificatie tot gevolg hebben.
- Wij zullen onze eigen en elkaars veiligheid in acht nemen en waarborgen en onnodige risico's vermijden. Weersinvloeden, fysiek (on)vermogen of invloeden van buitenaf/derden vallen hier ook onder.
- Wij accepteren iedere beslissing door de organisatie, inzake diskwalificatie, einde wedstrijd, medisch, klassement etc.
- Wij SSAR toestemming geven, beeldmateriaal te vergaren en dat dit te allen tijde auteursrechtelijk bij de stichting blijft en dat er met dit beeldmateriaal gepubliceerd mag worden.
- Wij begrijpen dat de organisatie alles in het werk stelt schade, diefstal en verlies probeert te voorkomen, maar dat dit niet altijd te voorkomen valt en SSAR hiervoor niet aansprakelijk kan stellen.

Nijverdal, 26 november 2011

TEAM:

TEAMNUMMER:

DEELNEMER 1: \_\_\_\_\_ HANDTEKENING 1: \_\_\_\_\_

DEELNEMER 1: \_\_\_\_\_ HANDTEKENING 1: \_\_\_\_\_

## Stichting Survival en Adventure Race



Voorzitter: **André Gorter**  
Email: [andre@survivalrace.nl](mailto:andre@survivalrace.nl)  
*Marketing en Communicatie,  
Website en Route*



Secretaris: **Aschwin Ekkel**  
Email: [aschwin@survivalrace.nl](mailto:aschwin@survivalrace.nl)  
*Vrijwilligers, Vergunningen en Veiligheid  
Route (vormen), IQ-onderdelen,*



Penningmeester: **Dennis Kogelman**  
Email: [dennis@survivalrace.nl](mailto:dennis@survivalrace.nl)  
*Financiën en Sponsoring*



Bestuurslid: **Herman Pronk**  
Email: [herman@survivalrace.nl](mailto:herman@survivalrace.nl)  
*Route (vormen), IQ-onderdelen en Materiaal*



Bestuurslid: **Peter Baan**  
Email: [peter@survivalrace.nl](mailto:peter@survivalrace.nl)  
*Hindernissen en Materiaal,  
Vergunningen en Route*



Bestuurslid: **Bilal Durmaz**  
Email: [bilal@survivalrace.nl](mailto:bilal@survivalrace.nl)  
*Wegens studie even(?)  
voorzitter af, maar altijd nog actief*



Organisatie: **Erik Rietberg**  
Email: [erik@survivalrace.nl](mailto:erik@survivalrace.nl)  
*Hindernissen en Materiaal,  
Veiligheid en Route*



Organisatie: **Tom Elink Schuurman**  
Email: [tom@survivalrace.nl](mailto:tom@survivalrace.nl)  
*Hindernissen en Materiaal,  
Veiligheid en Route*

**SUCCES GEWENST MET DE LAATSTE VOORBEREIDINGEN**

